

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                         |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-02 poniedziałek | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> )<br>Ogórek kiszony 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> )<br>Ogórek kiszony 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g ( <b>SOJ, MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g ( <b>SOJ, MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g |
|                         | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ</b> )                                                                                                                                                                                                                                                |
|                         | Obiad     | Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Masa serowa do makaronu + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Prażone jabłka + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Szynka pieczona w plastrach + 80 g<br>Sos pieczeniowy + 70 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )<br>Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Surówka z marchwi b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                      | Zupa ziemniaczana + 400 g ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Masa serowa do makaronu + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Prażone jabłka + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                | Zupa jarzynowa z ziemniakami + 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Naleśniki z serem 150 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )<br>Prażone jabłka + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                                                             |
|                         | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                         | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                              | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                               | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                       |
|                         | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> )                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobową                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-03 wtorek | Śniadanie | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Pomidor 50 g                  | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Pomidor 50 g                                                | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                      | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml                                                   |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | Obiad     | Barszcz ukraiński z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> )<br>Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> )<br>Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Brokuł gotowany + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Barszcz ukraiński z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ</b> )<br>Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ziemniaczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew talarki gotowane + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                       | Barszcz czerwony z ziemniakami + 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JECZ</b> )<br>Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 50 g ( <b>MLE</b> )<br>Brokuł gotowany + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Mandarynka 150 g                                                          | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Mandarynka 150 g                                                                                        | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Mandarynka 150 g                                                                                                                           | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                                                                | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek ziarnisty naturalny 40 g ( <b>MLE</b> )<br>Mandarynka 75 g                                                                                                     |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</b> )                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC

|                  |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-04 środa | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Płatki kukurydziane 20 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Płatki kukurydziane 20 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Płatki kukurydziane 10 g<br>Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u> )<br>Sałata lodowa 10 g |
|                  | II śN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Banan 1/2 szt. 1 Por                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                  | Obiad     | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g<br>Ryż na sypko 200 g<br>Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g ( <u>SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                              | Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g<br>Ryż na sypko 200 g<br>Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g ( <u>SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                      | Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g ( <u>SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                        | Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Sos jarzynowy * 70 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Buraczki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                   | Zupa koperkowa z ziemniakami + 200 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 100 g<br>Gulasz wieprzowy (dieta) + 80 g<br>Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g ( <u>SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                                                                                             |
|                  | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u> )                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Wafle ryżowe 20 g<br>Dżem 25 g 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                  | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                                                                | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                                                               | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                                    | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor b/skórki 50 g                                                                                                           | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 40 g ( <u>RYB, SEL</u> )<br>Pomidor b/skórki 25 g                                                                                                                                       |
|                  | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> )                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                     |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-05 czwartek | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt<br>( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko 150 g                                                                                    | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt<br>( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko 150 g                                                                                    | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko 150 g                                                                                                                                       | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt<br>( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Salata lodowa 10 g                                                                              | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt<br>( <b>MLE</b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 40 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko pieczone 150 g                                                                           |
|                     | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Maślanka naturalna 0,33l 1 szt<br>( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                     | Obiad     | Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                    | Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Kalafor gotowany + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                          | Zupa pomidorowa + 340 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Ryż na sypko (brązowy) 60 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml      | Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew talarki gotowane + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                        | Zupa pomidorowa z ryżem + 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g<br>Ziemniaki gotowane puree 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew talarki gotowane + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                       |
|                     | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | Kolacja   | Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> )<br>Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> ) | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> )<br>Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> ) | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> ) | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml | Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <b>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</b> )<br>Pasta warzywna + 50 g ( <b>SEL</b> ) |
|                     | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                             | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-06 piątek | Śniadanie | Platki owsiane + rodzynki 20 g ( <b>GLU OW.</b> )<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pomidor 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Serek śmietankowy naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pomidor 50 g         | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pomidor 50 g                                                          | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> )<br>Serek śmietankowy naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> )<br>Serek śmietankowy naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g          |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jabłko 100 g                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | Obiad     | Zupa brokułowa z makaronem + 400 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Kotlet z miruny 80g + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> )<br>Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                             | Zupa brokułowa z makaronem + 400 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Pulpet z miruny + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> )<br>Warzywa po grecku + 100 g ( <b>SEL.</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Zupa brokułowa + 340 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Makaron pełnoziarnisty 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Pulpet z miruny + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> )<br>Warzywa po grecku + 100 g ( <b>SEL.</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Zupa ziemniaczana + 400 g ( <b>MLE, SEL.</b> )<br>Pulpet z miruny + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> )<br>Warzywa po grecku + 100 g ( <b>SEL.</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml               | Zupa brokułowa z makaronem + 200 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Pulpet z miruny + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 100 g ( <b>MLE.</b> )<br>Warzywa po grecku + 100 g ( <b>SEL.</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g ( <b>MLE, SO2.</b> )                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Chrupki kukurydziane 20 g                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g ( <b>JAJ, MLE.</b> )<br>Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g                                                 | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g ( <b>JAJ, MLE.</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                        | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g ( <b>JAJ, MLE.</b> )<br>Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g                                                     | Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g ( <b>JAJ, MLE.</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                      | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki + 40 g ( <b>JAJ, MLE.</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g                               |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-07 sobota | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет z soczewicy + 80 g ( <b>JAJ</b> )<br>Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 50 g ( <b>MLE</b> ) | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Sałata lodowa 10 g | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет z soczewicy + 80 g ( <b>JAJ</b> )<br>Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 50 g ( <b>MLE</b> )                                                                        | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Ser mozzarella 25 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                  |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Wafelki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | Obiad     | Zupa krem z dyni + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )<br>Sos ziołowy + 70 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> )<br>Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Zupa krem z dyni + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Podudzie z kurczaka pieczone paprykowe + 120 g<br>Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Zupa krem z dyni + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )<br>Sos ziołowy + 70 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> )<br>Seler z pietruszką gotowany. 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                  | Zupa krem z dyni + 200 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> )<br>Sos ziołowy + 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> )<br>Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Banan 1/2 szt. 1 Por                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor 50 g                                                         | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                                                         | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g                                                                                                                      | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g ( <b>SOJ</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g                                                                                                        |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC

|                      |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobową                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-08 niedziela | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 130 g ( <b>MLE</b> ), | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 130 g ( <b>MLE</b> ),                            | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Hummus + 80 g ( <b>SOJ</b> ),<br>Ogórek kiszony 50 g                                                                                                                   | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ),<br>Szynka Bartrnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g ( <b>SOJ</b> ),<br>Miód (25g) 1 szt<br>Sałata lodowa 10 g                | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ),<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ),<br>Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 100 g ( <b>MLE</b> ),                                      |
|                      | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                      | Obiad     | Krupnik jęczmienny + 400 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b> ),<br>Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</b> ),<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> ),<br>Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g ( <b>SEL</b> ),<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                   | Krupnik jęczmienny + 400 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b> ),<br>Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ),<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> ),<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> ),<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny + 400 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b> ),<br>Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ),<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> ),<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> ),<br>Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g ( <b>SEL</b> ),<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Krupnik jęczmienny + 400 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b> ),<br>Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ),<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> ),<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> ),<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Krupnik jęczmienny + 200 g ( <b>SOJ, SEL, GLU JECZ</b> ),<br>Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ),<br>Sos koperkowy dieta + 50 g ( <b>MLE</b> ),<br>Ziemniaki gotowane puree 100 g ( <b>MLE</b> ),<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml |
|                      | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                      | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),<br>Pomidor 50 g      | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),<br>Pomidor 50 g                                 | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ),<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),<br>Pomidor 50 g                                                                                | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ),<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),<br>Pomidor b/skórki 50 g                                  | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ),<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ),<br>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</b> ),<br>Pomidor 50 g                                           |
|                      | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ),                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                         |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-09 poniedziałek | Śniadanie | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Paszтет wieprzowy z żurawiną + 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Sałata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u> )<br>Sałata lodowa 10 g |
|                         | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mandarynka 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Banan 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                         | Obiad     | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Makaron łazanki 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Kapusta gotowana z pieczarkami + 150 g ( <u>SOJ, MLE, SO2</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Banan 1szt. 1 szt<br>Jogurt naturalny 100g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )                                                                  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                           | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                 | Zupa ziemniaczana + 400 g ( <u>MLE, SEL</u> )<br>Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Seler z pietruszką gotowany. 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                              | Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 200 g ( <u>SOJ, MLE, SEL</u> )<br>Makaron 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Sos jarzynowo-drobiowy + 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                                                        |
|                         | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                         | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                    | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                                                                                                  | Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g                                                                                                        | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek ziarnisty naturalny 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor b/skórki 50 g                                                                                                                                                  | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek ziarnisty naturalny 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor b/skórki 25 g                                                                                                                                                  |
|                         | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobową                                                                                                                                                                                                                                      | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-10 wtorek | Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Płatki kukurydziane 20 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Rzodkiew biała - tarta 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Płatki kukurydziane 20 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Salata lodowa 10 g                                           | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Rzodkiew biała - tarta 50 g                                                        | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Salata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Płatki kukurydziane 10 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 40 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> )<br>Salata lodowa 10 g |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                   | Obiad     | Zupa krem z pomidorów + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Kotlet wieprzowy mielony + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                         | Zupa krem z pomidorów + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pulpet wieprzowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos własny dieta + 70 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Zupa krem z pomidorów + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pulpet wieprzowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos własny dieta + 70 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Ryżowa* 400 ml ( <b>MLE, SEL</b> )<br>Pulpet wieprzowy + 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )<br>Sos własny dieta + 70 g<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Buraczki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                      | Zupa krem z pomidorów + 200 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Grzanki pszenne + 10 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</b> )<br>Pierogi z serem* 200 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )<br>Mus z truskawek* 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                      |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Kolacja   | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                          | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                          | Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Serek śmietankowy naturalny 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g                                                            | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g                                        |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                  |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                             | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-11 środa | Śniadanie | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> )<br>Mandarynka 150 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> )<br>Mandarynka 150 g | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> )<br>Mandarynka 150 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</b> )<br>Mandarynka 75 g |
|                  | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Biskopki 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                  | Obiad     | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 80 g<br>Sos dyniowy + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> )<br>Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                         | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 80 g<br>Sos dyniowy + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> )<br>Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                         | Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g<br>Sos dyniowy + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Cukinia gotowana + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                          | Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g<br>Sos dyniowy + 50 g ( <b>MLE</b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> )<br>Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                  | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Słupki papryki czerwonej + 100 g<br>Dip jogurtowo-ziolowy + 30 g ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Banan 1/2 szt. 1 Por                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                  | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                 | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                 | Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                 | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                      | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                |
|                  | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                     |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                        | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-12 czwartek | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Płatki owsiane + rodzyнки 20 g<br>( <u>GLU OW</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Hummus paprykowy + 80 g ( <u>SEZ</u> )<br>Kalarepa + 50 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z kurczaka + 80 g<br>Sałata lodowa 10 g                                                       | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Hummus paprykowy + 80 g ( <u>SEZ</u> )<br>Kalarepa + 50 g                                           | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z kurczaka + 80 g<br>Sałata lodowa 10 g                                                                | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z kurczaka + 60 g<br>Sałata lodowa 10 g                                                                |
|                     | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jabłko pieczone 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | Obiad     | Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Sos pomidorowy + 70 g<br>Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml<br>Pączek 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )                                                                                              | Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Sos pomidorowy + 70 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Kalaflor gotowany + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                            | Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko (brązowy) 200 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Sos pomidorowy + 70 g<br>Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                               | Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g ( <u>SOJ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Sos pomidorowy + 70 g<br>Buraki gotowane + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                             | Zupa szpinakowa z ziemniakami + 200 g ( <u>SOJ, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 100 g<br>Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g<br>Sos pomidorowy + 70 g<br>Kalaflor gotowany + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                          |
|                     | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml ( <u>MLE, GLU OW</u> )                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                     | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> )<br>Pomidor 50 g              | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> )<br>Pomidor 50 g | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> )<br>Pomidor 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> )<br>Pomidor b/skórki 25 g |
|                     | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                         | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-13 piątek | Śniadanie | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko 1 szt 1 szt | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Salata lodowa 10 g                                                                                                     | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek + 80 g ( <b>MLE</b> )<br>Salata lodowa 10 g                  | Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 40 g ( <b>MLE</b> )<br>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                | Biszkopty 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</b> )                                                                                                                                                                                                                     |
|                   | Obiad     | Zupa ryżowa + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Miruna smażona 80g + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                  | Zupa ryżowa + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Miruna na parze 80g + 80 g ( <b>RYB.</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew gotowana + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                | Zupa ryżowa (ryż brązowy) + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Miruna na parze 80g + 80 g ( <b>RYB.</b> )<br>Sos chrzanowy + 70 g ( <b>MLE, SOZ.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml | Zupa ryżowa + 400 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Miruna na parze 80g + 80 g ( <b>RYB.</b> )<br>Sos koperkowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew gotowana + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml | Zupa ryżowa + 200 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> )<br>Paluszki rybne 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</b> )<br>Ziemniaki gotowane puree 100 g ( <b>MLE</b> )<br>Marchew gotowana + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                              |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                | Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                   | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor 50 g                                                                                 | Pasta z białek z koperkiem + 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )                                         | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g ( <b>JAJ, MLE</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g                                   |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC

|                   |           | BIS- SZCZ Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-14 sobota | Śniadanie | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u> )<br>Sałatka jarzynowa + 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u> )<br>Sałatka jarzynowa dieta + 100 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u> )<br>Sałatka jarzynowa + 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u> )<br>Sałata lodowa 10 g | Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE</u> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u> )<br>Sałata lodowa 10 g |
|                   | II ŚN     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jabłko pieczone 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                   | Obiad     | Zupa selerowa z makaronem + 400 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Bigos + 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Zupa selerowa z makaronem + 400 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Potrawka z kurczaka + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                                                                           | Zupa selerowa + 340 g ( <u>SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron pełnoziarnisty 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Potrawka z kurczaka + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE</u> )<br>Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                                          | Zupa selerowa z makaronem + 400 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Potrawka z kurczaka + 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                               | Zupa selerowa z makaronem + 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Potrawka z kurczaka + 80 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane puree 150 g ( <u>MLE</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                                                                                               |
|                   | PD        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 0,3l 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g ( <u>MLE, GOR, S02.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g                                                                                                                                                                                                            | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Sałata lodowa 10 g<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml                                                                                                                                                                                                     | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g ( <u>MLE, GOR, S02.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                                                                                                                                                                                                            | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g ( <u>MLE</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                                                                                         | Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem + 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata lodowa 10 g                                                                                                                                                                                         |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-02 do dnia 2026-02-15 KUCHNIA BISKUPIEC**

|                      | BIS- SZCZ Podstawowa | BIS- SZCZ Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | BIS- SZCZ Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BIS- SZCZ<br>Niskotłuszczowa/Wątrobowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BIS- SZCZ Dzieci 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-02-15 niedziela | <b>Śniadanie</b>     | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Pasta z ciecierzycy z warzywami + 80 g ( <b>SEL</b> )<br>Pomidor 50 g                                | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Pomidor 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Pomidor b/skórki 50 g | Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )<br>Herbata czarna granulowana z/c 150 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g ( <b>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Pomidor b/skórki 25 g |
|                      | <b>II ŚN</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jabłko 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jabłko pieczone 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                      | <b>Obiad</b>         | Zupa krem z zielonych warzyw + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Kluski śląskie + 200 g ( <b>JAJ</b> )<br>Sos jarzynowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Schab gotowany + 80 g<br>Surówka Coleslaw + 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SOJ</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                            | Zupa krem z zielonych warzyw + 400 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Kluski śląskie + 200 g ( <b>JAJ</b> )<br>Sos jarzynowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Schab gotowany + 80 g<br>Surówka Coleslaw + 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR, SOJ</b> )<br>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml                                                                                                    | Ziemniaczana * 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> )<br>Kluski śląskie + 200 g ( <b>JAJ</b> )<br>Schab gotowany + 80 g<br>Sos jarzynowy dieta + 70 g ( <b>MLE</b> )<br>Buraki tarte na ciepło + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml                                                                                                                                 | Zupa krem z zielonych warzyw + 200 g ( <b>SOJ, SEL</b> )<br>Kluski śląskie + 150 g ( <b>JAJ</b> )<br>Schab gotowany + 80 g<br>Sos jarzynowy dieta + 50 g ( <b>MLE</b> )<br>Buraki tarte na ciepło + 100 g<br>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml                                                                                                                          |
|                      | <b>PD</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Salatka z kalafiora, oliwy i koperku + 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Wafelki 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                      | <b>Kolacja</b>       | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w ostrońce niejadalnej) 90 g ( <b>SOJ</b> )<br>Ketchup 10 g ( <b>SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Jabłko 150 g                                                                                                                           | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> )<br>Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> )<br>Sałata lodowa 10 g<br>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                                                                                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> )<br>Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</b> )<br>Jabłko pieczone 150 g                                                                                  |
|                      | <b>PN</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,