

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-19 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 150 g (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 70 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-20 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera z rodzynekami + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 200 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 40 g Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PN			Kanapka z twarogiem i salata (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-21 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Mandarynka 75 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 70 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 70 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Pulpet z kurczaka + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z dorsza + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z dorsza + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z dorsza + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z dorsza + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z dorsza + 40 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-22 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek ze słonecznikiem + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek + 40 g (MLE) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)		Banan 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Pyzy z truskawkami + 300 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Pyzy z truskawkami + 300 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 50 g (MLE)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Surówka z rzepy białej i jabłka b/c + 50 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 25 g (SEL)
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-23 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE,) Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE,) Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE,) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE,) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE,) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Stupki papryki czerwonej + 100 g		Mandarynka 75 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Kotlet z miruny 100g + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pulpet z miruny + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLU PSZ,) Pulpet z miruny + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pulpet z miruny + 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pulpet z miruny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,) Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Mandarynka 150 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ,) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ,) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ,) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 80 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta jajeczno-brokulowa + 40 g (JAJ,) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-24 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Obiad	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 150 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-25 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Bartrnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-26 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 40 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (SOJ, MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos pietruszkowy + 50 g (SOJ, MLE) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-27 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Galaretką drobiową z udźca z cytryną dieta + 100 g (SEL,) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Galaretką drobiową z udźca z cytryną dieta + 100 g (SEL,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)
	Obiad	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Kotlet schabowy panierowany + 80 g (GLUPSZ, JAJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Sałatka szwedzka + 100 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna + 340 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLUPSZ,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Sałatka szwedzka + 100 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + 400 g (GLUPSZ, SOJ, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLUPSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 200 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pierogi z serem* 200 g (GLUPSZ, MLE,) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 40 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-28 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Mandarynka 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Mandarynka 150 g		Mandarynka 75 g
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera + 100 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera + 100 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i selera + 100 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 200 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Prażone jabłka + 70 g Dip jogurtowy naturalny + 70 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Slupki papryki czerwonej + 100 g Dip jogurtowo-koperkowy + 30 g (MLE)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-29 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 80 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 80 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 40 g Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Banan 100 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-30 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 40 g (MLE) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLUPSZ) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 200 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Paluszki rybne 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarog 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-31 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 130 g (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 130 g (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + 80 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 100 g (<u>MLE</u>)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Fasolka po bretońsku + 300 g (<u>SEL, GOR</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Sałata lodowa 10 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-19 do dnia 2026-02-01 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-02-01 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Kapusta zasmażana + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Salatka z brokułu i pomidora 100 g		Salatka z brokułu i pomidora 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 90 g (<u>SOJ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Salatka lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Salatka lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,