

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-22 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Papryka świeża 50 g Płatki kukurydziane 20 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Papryka świeża 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 25 g
	II SN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy węgierski + 150 g (MLE.) Ryż na sypko 200 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (MLE, SEL.) Sos pomidorowy + 70 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (MLE, SEL.) Sos pomidorowy + 70 g Surówka z czerwonej kapusty z natką pietruszki i słonecznikiem b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 150 g (MLE, SEL.) Sos pomidorowy + 70 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 200 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Mięso wieprzowe z warzywami do risotto + 100 g (MLE, SEL.) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-23 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera z rodzynekami + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos brokułowy- dieta + 70 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 200 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 40 g Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

2025-12-24 środa

	BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g
II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g		Banan 1/2 szt. 1 Por
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pyzy z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pyzy z truskawkami + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT</u>)		Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)
Kolacja	Kompot z suszu 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miruna smażona 80g + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Kapusta z grochem + 100 g Barszcz czerwony czysty + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 80g + 80 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL</u>) Barszcz czerwony czysty + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kompot z suszu b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 80g + 80 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL</u>) Barszcz czerwony czysty + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 80g + 80 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 80g + 80 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku + 60 g (<u>SEL</u>) Barszcz czerwony czysty + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>)
PN			Kanapka z serem żółtym i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, ser żółty 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-25 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo-wieprzową i brokulem + 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Makowiec 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo-wieprzową i brokulem + 150 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Mandarynka 1 szt	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek na słodko 40 g (MLE) Mandarynka 1 szt Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Kotlet schabowy panierowany + 80 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + 80 g Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + 80 g Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + 80 g Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 200 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Schab pieczony cały + 80 g Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Ogórek kiszony 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-26 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (GLU OW) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Mandarynka 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE) Mandarynka 75 g
	II ŚN			Stupki z marchewki + 100 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLU PSZ) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Ogórek kiszony z cebulką + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 80 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Pomarańcza 1 szt. 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 80 g (JAJ) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 80 g (może zawierać: MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 40 g (JAJ) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-27 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Obiad	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z selera + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ) Potrawka z kurczaka + 120 g (GLU PSZ, SEL) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Mandarynka 75 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-28 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rzodkiew biała 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki + 40 g (<u>JAJ, MLE</u>), Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Kotlet z miruny 100g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Surówka Colesław + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>), Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>), Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>), Sos pomidorowy + 70 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>), Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>), Sos pomidorowy + 50 g Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>), Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobową	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-29 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 40 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Biskupki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)
	Obiad	Żurek z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL) Paprykowy mix z olejem rzepakowym i ziołami b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wołowiną + 150 g (SEL) Paprykowy mix z olejem rzepakowym i ziołami b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (SEL) Fasolka szparagowa żółta + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Jabiko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Jabiko 150 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Jabiko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Jabiko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-30 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 10 g
	II śN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)
	Obiad	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Sałatka szwedzka + 100 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna + 340 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLU PSZ,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Sałatka szwedzka + 100 g (GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 70 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Roladka wieprzowa z warzywami, pieczona + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos własny dieta + 50 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 40 g (RYB, SEL,) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2025-12-31 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Mandarynka 150 g		Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Prażone jabłka + 100 g Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 200 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Prażone jabłka + 70 g Dip jogurtowy naturalny + 70 g (MLE) Marchew mini gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Ślupki papryki czerwonej + 100 g Dip jogurtowo-koperkowy + 30 g (MLE)		Banan 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 60 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobową	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-01 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> ,) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> ,) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> ,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> ,) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta + 60 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 20 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u> ,)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Schab gotowany + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Schab gotowany + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Schab gotowany + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Schab gotowany + 80 g Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Schab gotowany + 80 g Sos pietruszkowy + 70 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u> ,)		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Hummus + 80 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Hummus + 80 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-02 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 40 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Miruna pieczona w posypce paprykowo-ziolowej + 80 g (RYB) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, S02) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 60 g (GLUPSZ) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, S02) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 100 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szpinak gotowany z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 200 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL) Paluszki rybne 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Fasolka szparagowa zielona + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-03 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 130 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 130 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus paprykowy + 80 g (SEZ) Papryka świeża 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny (dieta) + 100 g (MLE)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Fasolka po bretońsku + 300 g (SEL, GOR) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Brukselka gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g Masło extra 82% 10 g (MLE)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 40 g (MLE) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-12-22 do dnia 2026-01-04 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-04 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Mandarynka 75 g
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kapusta zasmażana + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Klopsik z kurczaka + 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Kalafior gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Salatka z brokułu i pomidora 100 g		Salatka z brokułu i pomidora 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 90 g (SOJ) Ketchup 10 g (SEL) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salatka z cukinii i warzyw + 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (GLU PSZ, JAJ)
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,