

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-05 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN		Jabłko 150 g			Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Prażone jabłka + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynka pieczona w plastrach + 80 g Sos pieczeniowy + 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Prażone jabłka + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki (pieczone) z twarogiem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g
PN		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u>)				

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobową	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-06 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pomidor b/skórki 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Surówka z rzodkwi białej i jabłka + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ) Zrazik drobiowy z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE) Brokuł gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Mandarynka 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 40 g (MLE) Mandarynka 75 g
	PN			Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-07 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy (dieta) + 120 g Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 100 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 80 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 100 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 80 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z mintaja gotowanego z warzywami + 40 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-08 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek + 40 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Kalaftor gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa + 340 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 60 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Udziec z kurczaka wolno gotowany w glazurze miodowej + 80 g Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Pasta warzywna + 50 g (SEL)
	PN			Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-09 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kotlet z miruny 80g + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet z miruny + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z miruny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>)		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

2026-01-10 sobota

	BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z soczewicy + 80 g (JAJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 50 g (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет z soczewicy + 80 g (JAJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki + 50 g (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 25 g (MLE) Sałata lodowa 10 g
II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
Obiad	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos brokułowy- dieta + 70 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Podudzie z kurczaka pieczone paprykowe + 120 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos brokułowy- dieta + 70 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + 200 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos brokułowy- dieta + 50 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	
PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Banan 1/2 szt. 1 Por
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 50 g
PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobową	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-11 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 130 g (MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 130 g (MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Hummus + 80 g (SOJ,) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Bartrnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 40 g (SOJ,) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 100 g (MLE,)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ,) Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ,) Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ,) Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 400 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ,) Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 200 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ,) Pulpet z kurczaka z nadzieniem pomidorowym + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Pomidor 50 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobową	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-12 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Ogórek kiszony 50 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR) Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Mandarynka 150 g		Banan 100 g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron łazanki 200 g (GLU PSZ, JAJ) Kapusta gotowana z pieczarkami + 150 g (SOJ, MLE, S02) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 400 g (MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowo-drobiowy + 120 g (GLU PSZ, SEL) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Sos jarzynowo-drobiowy + 100 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-13 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Rzodkiew biała - tarta 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL) Salata lodowa 10 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 400 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny dieta + 70 g (SOJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z pomidorów + 200 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-14 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ , może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ , może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ , może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ , może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ , może zawierać: MLE, SEL, GOR) Mandarynka 75 g
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ , MLE, GLU JĘCZ)
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 80 g Sos dyniowy + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 80 g Sos dyniowy + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 400 g (SOJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos dyniowy + 70 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ) Cukinia gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 80 g Sos dyniowy + 50 g (MLE) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Słupki papryki czerwonej + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 30 g (MLE)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (MLE) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-15 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (<u>GLU OW</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Hummus paprykowy + 80 g (<u>SEZ</u> ,) Kalarepa + 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z kurczaka + 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Hummus paprykowy + 80 g (<u>SEZ</u> ,) Kalarepa + 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z kurczaka + 80 g Sałata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z kurczaka + 60 g Sałata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko 200 g Sos pomidorowy + 70 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Kalaflor gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Surówka z rzepy i ogórka kiszzonego + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 400 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Buraki gotowane + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Ryż na sypko 100 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 80 g Sos pomidorowy + 70 g Kalaflor gotowany + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u> ,)		Maślanka 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR</u> ,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR</u> ,) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR</u> ,) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR</u> ,) Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać:</u> <u>JAJ, GOR</u> ,) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-16 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 40 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Zupa ryżowa + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Miruna smażona 80g + 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB.) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa (ryż brązowy) + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB.) Sos chrzanowy + 70 g (MLE, SO2) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty b/c + 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa ryżowa + 400 g (SOJ, MLE, SEL.) Miruna na parze 80g + 80 g (RYB.) Sos koperkowy dieta + 70 g (MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa ryżowa + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Paluszki rybne 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Marchew gotowana + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g	Pasta z białek z koperkiem + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 25 g
	PN			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-17 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 10 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 10 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Zupa selerowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa + 340 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z kurczaka + 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salata lodowa 10 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 80 g (<u>MLE, GOR, S02.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2026-01-05 do dnia 2026-01-18 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ Podstawowa	BIS- SZCZ Łatwo strawna	BIS- SZCZ Cukrzycowa	BIS- SZCZ Niskotłuszczowa/Wątrobowa	BIS- SZCZ Dzieci 1-3
2026-01-18 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 80 g (SEL) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 25 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + 400 g (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Schab gotowany + 80 g Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 400 g (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Schab gotowany + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 400 g (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Schab gotowany + 80 g Surówka Colesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski śląskie + 200 g (JAJ) Schab gotowany + 80 g Sos jarzynowy dieta + 70 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + 200 g (SOJ, SEL) Kluski śląskie + 150 g (JAJ) Schab gotowany + 80 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Salatka z kalafiora, oliwy i koperku + 100 g		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz. parz w ostrońce niejadalnej) 90 g (SOJ) Ketchup 10 g (SEL) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sałata lodowa 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g
	PN			Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,